



Toolbox Talks

Escaleras Portátiles



Los trabajadores deben estar capacitados en seguridad en escaleras y tienen que seguir los lineamientos de uso seguro de las escaleras cada vez que usen una escalera portátil en el trabajo.

- Siga todas las advertencias del fabricante para el tipo específico de escalera que se está usando.
- Siempre inspección escalera portátil antes de usarla. Si la escalera está dañada, debe ser retirada del servicio y etiquetarse hasta que haya sido reparada o desechada apropiadamente. ¡Nunca utilice una escalera dañada!

Antes de subir una escalera, piense dónde y cómo se instalará.

- Lea y siga todas las instrucciones y advertencias de las escaleras.
- Solo coloque las escaleras sobre superficies estables y niveladas a menos que la base de la escalera esté asegurada para prevenir movimientos accidentales.
- Cuando sea necesario colocar una escalera en un área como un pasillo, puerta de entrada o entrada de vehículos, la escalera debe estar asegurada, y el área debe estar barricada para mantener el tráfico y los peatones alejados de la escalera para evitar el desplazamiento.
- Nunca coloque una escalera sobre otros objetos, como cajas, estanterías, andamios o pallets, para tratar de ganar más altura para acceder al área de trabajo.
- Mantenga una buena limpieza en las áreas cerca de las escaleras en uso

Solo use la escalera en la manera en que fue diseñada para ser usada con seguridad.

- No utilice una escalera de tijera en una posición parcialmente abierta. La base tiene que estar completamente abierta con los separadores bloqueados.
- No utilice una escalera de tijera plegada como una escalera de extensión.
- Permita al menos 3 pies (36 pulgadas) de una escalera de extensión extenderse por encima del borde o punto de apoyo cuando se use para alcanzar otra superficie.
- No deje herramientas, materiales, o equipo en una escalera de tijera cuando la escalera no esté en uso. Es muy fácil olvidarse de ellos y cuando la escalera se mueva, las herramientas pueden rápidamente volverse un peligro como objetos que caen

Para evitar caídas desde las escaleras:

- Mantenga las escaleras libres de cualquier material resbaloso. Siempre revise sus zapatos antes de pisar la escalera para asegurarse que las suelas estén libres de grasa, aceite, lodo, o cualquier otra cosa que pueda causar resbalones.
- Todos los trabajadores que usen una escalera tienen que mirar de frente hacia la escalera al subir y bajar y mantener un contacto de 3-puntos (dos manos y un pie, o dos pies y una mano). Use al menos una mano para agarrar la escalera al subirse. No lleve objetos o cargas mientras está subiendo una escalera que puedan causar la pérdida del equilibrio.
- Evite estirarse demasiado mientras está en la escalera. Si el trabajo requiere un alcance excesivo o un equilibrio precario, entonces se debe mover la escalera, se debe elegir una escalera diferente que sea más adecuada para la tarea, o se debe determinar una forma alternativa para completar la tarea.

