



# Toolbox Talks

## Objetos Que Caen



Objetos que caen, como herramientas, materiales o escombros, pueden exponer a los trabajadores a lesiones menores como cortadas y abrasiones, pero también pueden causar lesiones más serias como lesiones por punciones o contusiones. En algunos casos, especialmente si los trabajadores no están usando cascos duros, un objeto que cae puede resultar en hospitalización o incluso una lesión fatal.

Los estándares OSHA establecen muy específicamente que los trabajadores deben tener protección de objetos que caen. Cuando los trabajadores están expuestos a riesgos por objetos que caen, deben usar protección para la cabeza y al menos una de las siguientes medidas de seguridad deben ser implementadas: 1. Erguir rodapiés, pantallas o sistema de barandales para prevenir objetos que caen. 2. Erguir una estructura como toldo para prevenir objetos que caen. 3. Poner una barrera en el área debajo de donde pudieran caer los objetos.

Precauciones adicionales que pueden ayudar a prevenir los riesgos de objetos que caen en el sitio de trabajo:

- Los trabajadores siempre deben usar cascos duros cuando el trabajo se lleva a cabo por encima de la cabeza o si hay riesgo de objetos que caen en el área.
- Asegure todas las herramientas y materiales para prevenir que caigan en las personas de abajo. A menos que los artículos se usen para el trabajo en desarrollo, mantenga todas las herramientas y materiales a al menos 3 pies de cualquier orilla.
- Asegure que los rodapiés estén colocados; inspeccione frecuentemente.
- No cuelgue ni deje ningún artículo sobre los barandales.
- Considere usar correas para herramientas para prevenir que las herramientas caigan.
- Apile materiales de manera segura para prevenir que se resbalen, caigan o colapsen.
- Cuando trabaje a alturas, no mantenga ningún artículo en los bolsillos que no tiene zipper o no estén bien cerrados, incluyendo artículos como celulares, plumas o herramientas pequeñas.
- Instale barreras y publique señales de advertencia en zonas de trabajo que pueden tener riesgos de objetos que caen.

**“In an effort to reach a broader audience, this has been translated via Google into Spanish. ABC Maine makes no representations as to the accuracy of that translation.”**

